



Recursos para

la **CONCILIACIÓN**
de la
VIDA PERSONAL,
FAMILIAR,
LABORAL
y **SOCIAL**



AYUNTAMIENTO DE MADRID
Comunidad de Madrid
www.madrid.org



UNIÓN EUROPEA
El Fondo Social Europeo
Iniciativa en tu futuro



Mancomunidad de
Servicios Sociales
Sierra Norte (Madrid)





La Mancomunidad de Servicios Sociales Sierra Norte.	00
Introducción a la perspectiva de género: Conciliación y corresponsabilidad.	00
A. Recursos para los colectivos de los que históricamente se han ocupado las mujeres, debido a la tradicional división sexual del trabajo, que atribuía diferentes papeles sociales según el sexo.	00
A.1 Centro de Servicios Sociales.	
A.2 Recursos para la infancia.	
A.3 Recursos para la juventud.	
A.4 Recursos para la tercera edad.	
A.5 Recursos para personas con alguna discapacidad.	
A.6 Recursos para la salud.	
B. Recursos relacionados con el mercado laboral.	00
B.1 Recursos para la formación.	
B.2 Recursos para el empleo.	
B.3 Asociaciones profesionales y empresariales.	
B.4 Sindicatos.	
C. Recursos que potencian activamente la igualdad entre mujeres y hombres.	00
C.1 Punto Municipal del Observatorio Regional de la Violencia de Género.	
C.2 Asociaciones de Mujeres.	
D. Recursos para la participación ciudadana.	00
D.1 Partidos Políticos.	
D.2 Asociaciones.	
D.3 Voluntariado.	
E. Recursos para disfrutar de la cultura, el deporte y la naturaleza.	00
E.1 Espacios culturales.	
E.2 Instalaciones deportivas.	
E.3 áreas para disfrutar de la naturaleza.	
F. Recursos que facilitan la movilidad: el transporte.	00
F.1 Líneas de autobuses.	
F.2 Servicio de Taxi.	

www.mancomunidadsierranorte.org

La Mancomunidad de Servicios Sociales Sierra Norte de Madrid es una entidad local de carácter supramunicipal, que fue constituida el día 31 de julio de 1990, por los siguientes municipios:

La Acebeda, Alameda del Valle, El Atazar, Berzosa del Lozoya, El Berrueco, Braojos, Buitrago del Lozoya, Bustarviejo, Cabanillas de la Sierra, La Cabrera, Canencia de la Sierra, Cervera de Buitrago, Garganta de los Montes, Gargantilla del Lozoya, Gascones, La Hiruela, Horcajo de la Sierra, Lozoya, Lozoyuela-Navas-Sieteiglesias, Madarcos, Montejo de la Sierra, Navalafuente, Navarredonda-San Mamés, Patones, Pinilla del Valle, Piñuecar, Prádena del Rincón, Puebla de la Sierra, Puentes Viejas, Rascafría, Redueña, Robledillo de la Jara, Robregordo, La Serna del Monte, Somosierra, Torrelaguna, Torremocha del Jarama, Valdemanco, El Vellón, Venturada y Villavieja del Lozoya

Su objetivo es la organización y prestación de forma mancomunada de los servicios sociales que, siendo de competencia municipal, conforme a lo así establecido en los artículos 25.2 k) de la Ley 7/ 1985, de 2 de mayo, Reguladora de las Bases de Régimen Local y 46 de la Ley 11/2003, de 27 de marzo, de Servicios Sociales de la Comunidad de Madrid, los Ayuntamientos le delegaron, en especial el desarrollo de las funciones correspondientes al nivel de la atención social primaria.

La Mancomunidad tiene su sede propia en el municipio de **Lozoyuela**, donde radican sus órganos de Gobierno y Administración, teniendo como domicilio social y lugar de reunión el centro de Servicios Sociales. Asimismo, dispone de cuatro centros o **Unidades de Trabajo Social**, ubicadas en los municipios de **Buitrago**, **Torrelaguna**, **Rascafría** y **Bustarviejo**, unidades administrativas desde las que se presta los distintos servicios a todos los municipios que conforman la Mancomunidad.

A continuación se presentan los municipios que pertenecen a cada Unidad de Trabajo Social, U.T.S y los teléfonos correspondientes.

UNIDADES DE TRABAJO SOCIAL, U.T.S.

U.T.S Bustarviejo.

Avda. de Madrid s/n

Tel./Fax: 91 848 23 43

Municipios:

Bustarviejo, Valdemanco, Navalafuente, El Berrueco, Cabanillas de la Sierra y Venturada.

U.T.S Rascafría.

Pl. de la Villa nº 1

Tel./Fax: 91 869 10 53

Municipios:

Rascafría, Garganta de los Montes, Pinilla del Valle, Canencia, Navarredonda y San Mamés, Lozoya, Alameda del Valle, Gargantilla del Lozoya y Pinilla de Buitrago.

U.T.S Buitrago.

C/ Tahona nº 21

Tel./Fax: 91 868 03 48 / 91 868 10 01

Municipios:

Buitrago del Lozoya, Puebla de la Sierra, Prádena del Rincón, Lozoyuela-Navas-Sieteiglesias, Somosierra, Robregordo, Braojos, La Acebeda, La Serna del Monte, Gascones, Villavieja del Lozoya, Montejo de la Sierra, La Hiruela, Horcajuelo de la Sierra, Horcajo de la Sierra, Madarcos, Piñuécar-Gandullas, La Cabrera, Cervera de Buitrago, Robledillo de la Jara y Berzosa del Lozoya.

U.T.S Torrelaguna.

C/ Conde de Barcelona nº 11

Tel./Fax: 91 843 06 55

Municipios :

Torrelaguna, El Atazar, Torremocha, El Vellón, Redueña y Patones.

Conciliación:

“Concepto referido a la armonización de los tiempos personales, familiares, laborales y sociocomunitarios de mujeres y hombres. Una de sus finalidades es impulsar la presencia de las mujeres en el ámbito laboral, al tiempo que intenta concienciar y animar a los hombres a asumir sus responsabilidades familiares, para que mujeres y hombres puedan disfrutar de los derechos sociales básicos en un plano equitativo. Para ello, desarrolla dispositivos y medidas específicas sobre corresponsabilidad”.

Los papeles sociales de las mujeres y los hombres han ido cambiando a lo largo de la historia de la humanidad y al análisis de este proceso, es lo que técnicamente se denomina **análisis de género**. Es decir, hay que analizar si sólo por nacer de un sexo u otro, nuestra formación, nuestro empleo, nuestro salario, nuestra capacidad de tomar decisiones sobre la sociedad, nuestro ocio y nuestras responsabilidades son diferentes.

Sabemos que históricamente a las mujeres se les han atribuido funciones privadas y familiares y a los hombres profesionales y públicas, impidiendo el desarrollo de unas y otros como personas autónomas y completas. Y gran parte de ese modelo social sigue vigente en nuestra sociedad.

Nuestras leyes establecen la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres, pero todavía falta en nuestra sociedad que tanto ellas como ellos, se puedan desarrollar por igual en las cuatro facetas que tiene todo ser humano. Todas y todos tenemos una dimensión **individual**, otra **familiar**, otra **laboral** y otra **social** y el objetivo de este catálogo es poner a disposición de la ciudadanía de todos los municipios que componen la Mancomunidad de Servicios Sociales de Sierra Norte, todo el listado de recursos para que todas y todos puedan conciliar esas cuatro dimensiones.

Por otro lado, también es fundamental el ejercicio de la **corresponsabilidad** de hombres y mujeres a partes iguales en el cuidado de hijos e hijas, personas dependientes y en la realización de las tareas domésticas. Si las mujeres se han incorporado al mercado

laboral, parece lógico, razonable e igualitario, que los hombres se impliquen activamente en la gestión del hogar y de la actividad familiar.

A continuación, se detallan los datos de instituciones y centros dónde poder acudir y/o informarse para poder utilizar dichos servicios que facilitan la conciliación entre vida personal, familiar, laboral y social de todas las personas que habitan en nuestra Mancomunidad.

En primer lugar, tenemos de forma detallada los programas gestionados por nuestras Unidades de Trabajo Social y las informaciones relacionadas con la infancia, la juventud, las personas mayores, las personas con alguna discapacidad y para situaciones de enfermedad.

En segundo lugar, encontramos los recursos relacionados con el mercado laboral donde se detallan los centros e instituciones con información relacionada para: apuntarse a cursos de formación, conseguir o cambiar de empleo, tener asesoramiento empresarial y realizar trámites administrativos relacionados.

En tercer lugar, están a nuestra disposición los recursos que trabajan activamente por la igualdad entre mujeres y hombres. El Punto del Observatorio Regional de la Violencia de Género Sierra Norte, es el espacio para prevenir y combatir la violencia machista que está presente en nuestra sociedad. En él se encuentra asesoramiento, psicológico, jurídico y social, para todas las mujeres que sufran cualquier tipo de maltrato. Asimismo, en las diversas asociaciones de mujeres de nuestra Mancomunidad, se crean espacios de muy distinta índole para fomentar la participación de las mujeres y se crean espacios para potenciar la igualdad.

En cuarto lugar, encontramos recursos culturales, deportivos y para disfrutar de la naturaleza. Tanto las mujeres como los hombres tienen derecho al ocio y especialmente las primeras tendrán que aprender a dedicarse un tiempo a ellas mismas, ya que todos los estudios del tiempo indican que tienen menor tiempo de ocio.

Y por último, tenemos detallados los transportes que nos permitirán acceder a otros municipios cercanos y a Madrid para realizar diferentes actividades.

SE HAN OCUPADO LAS MUJERES, DEBIDO A LA TRADICIONAL DIVISIÓN SEXUAL DEL TRABAJO, QUE ATRIBUÍA DIFERENTES PAPELES SOCIALES SEGÚN EL SEXO.

La división tradicional de papeles sociales por sexo, asignaba la responsabilidad del cuidado de la infancia, las personas mayores, las personas en situación de enfermedad y de las personas discapacitadas dependientes, en exclusividad a las mujeres. En la sociedad actual, esta actividad tan importante, pero habitualmente no valorada, toma el nombre de Economía del Cuidado y tiene que ser asumida por hombres y mujeres, así como por las instituciones públicas.

Este reparto de responsabilidades, es debido tanto al nuevo papel que toman las mujeres al incorporarse mayoritariamente al mercado de trabajo, como a la profesionalización de los servicios dirigidos a estos colectivos.

En una sociedad moderna, el propio Estado debe crear los centros especializados, para hacer lo que antes se realizaba en casa bajo la responsabilidad de las mujeres, además de propiciar el reparto equitativo de este trabajo entre todos los miembros de la sociedad.

A.1. CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES

El Centro de Servicios Sociales es un equipamiento integral de la Red Pública de Servicios Sociales de Atención Primaria de la Mancomunidad de Servicios Sociales Sierra Norte.

Es el cauce normal de acceso al sistema público de servicios sociales, prestando una atención integral y polivalente en el ámbito más próximo a la ciudadanía y a su entorno familiar y social. Los Servicios Sociales de Atención Primaria se desarrollan por lo tanto en el ámbito local y están gestionados por esta Mancomunidad con carácter conveniado con la Administración Autonómica, que en nuestro caso es la Consejería de Familia y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid.

Este Centro está dotado con recursos materiales, humanos y financieros, todos ellos dirigidos a prestar Servicios Sociales de Atención Primaria a la población residente en su ámbito de actuación, de los cuarenta y dos municipios que forman esta Mancomunidad, a través de las Unidades de Trabajo Social que son el nivel básico de esta estructura.

CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES

Avda. de Madrid nº 32 28752 Lozoyuela
Tels. 91 869 43 37 / 679 19 91 05 Fax: 91 869 65 95

Desde este centro se gestionan los siguientes proyectos de atención primaria para las personas empadronadas en los municipios de la Mancomunidad.

- Solicitud de prestaciones sociales.
- Solicitud de Servicio de Ayuda a Domicilio (SAD).
- Mediación Familiar.
- Programas de apoyo a la infancia y la adolescencia.
- Programas de ayudas de emergencia.
- Mediación Intercultural.

Para pedir cita con el/la trabajador/a social de referencia, pueden llamar al teléfono de la U.T.S correspondiente a su municipio o dirigirse a su propio Ayuntamiento.

U.T.S BUSTARVEJO.

Tel. 91 848 23 43

U.T.S RASCAFRÍA.

Tel. 91 869 10 53

U.T.S BUITRAGO.

Tel. 91 868 03 48 / 91 868 10 01

U.T.S TORRELAGUNA.

Tel. 91 843 06 55

A.2. RECURSOS PARA LA INFANCIA

La infancia necesita además de formación, espacios para el juego y la convivencia. Las niñas y los niños deben ser debidamente atendidos/as el tiempo que sus padres y madres están trabajando o formándose.

PROGRAMA DE ATENCIÓN A MENORES

La Mancomunidad de Servicios Sociales Sierra Norte lleva a cabo un programa de intervención psicosocial con familias y menores. Solicita una cita con tu trabajador/a social de referencia.

PROGRAMA DE AYUDA A DOMICILIO

Desde Servicios Sociales se gestionará la atención domiciliaria, en caso necesario, para la debida atención y bienestar de los y las menores.

CASITAS DE NIÑOS/AS

Son Centros Educativos Públicos de titularidad municipal, que acogen a niños y niñas del primer Ciclo de Educación Infantil, (0 - 3 años).

Solicite información en su Ayuntamiento.

ESCUELAS DE EDUCACIÓN INFANTIL

Son Centros Educativos Públicos de titularidad municipal, que acogen a niños y niñas de segundo Ciclo de Educación Infantil, (3 - 6 años).

Solicite información en su Ayuntamiento.

EI-CN "EL BERRUEDO"

C/ Real nº 26 28192 El Berruedo

Tel. 91 868 60 48

EI "MANCOMUNIDAD LA JARA Nº 1"

Camino de Casasola s/n 28194 Berzosa del Lozoya

Tel. 91 868 70 90

EI-CN "BUIRAGO DEL LOZOYA"

C/ San Salvador nº 6 28730 Buitrago del Lozoya

Tel. 91 868 01 33

EI-CN "BUSTARVIEJO"

Travesía Mayor nº 11 28720 Bustarviejo

Tel. 91 848 23 78

EI-CN "CABANILLAS DE LA SIERRA"

Avda. de los Arrieros nº 4 28721 Cabanillas de la Sierra

Tel. 91 843 95 32

EI "LA CABRERA"

C/ Paraguay nº 17 28751 La Cabrera

Tel. 91 868 85 12

EI-CN "CANENCIA"

C/ José Luis Muñiz Toca nº 9 28743 Canencia

Tel. 91 868 73 68

EEI-CN "EL PELELE"

C/ de la Iglesia nº 2 28193 Cervera de Buitrago

EEI-CN "GARGANTA DE LOS MONTES"

Plaza de la Reina Sofía 28749 Garganta de los Montes

Tel. 91 869 45 29

EEI-CN "EL BARQUITO CHIQUITITO"

Avda. de la Estación nº 21 28739 Gargantilla del Lozoya y Pinilla del Valle

Tel. 91 869 53 45

EEI-CN "LOZOYA"

C/ Luna nº 2 28742 Lozoya

Tel. 91 869 40 02

EEI-CN "LOZOYUELA"

Av. de Madrid nº 32 28752 Lozoyuela-Navas-Sieteiglesias

Tel. 91 869 40 94

EEI-CN "MONTEJO DE LA SIERRA"

c/ del Soto nº 1 28190 Montejo de la Sierra

Tel. 91 869 71 77

EEI-CN "NAVALAFUENTE"

C/ Iglesia nº 6 28729 Navalafuente

Tel. 91 843 25 89

EEI-CN "PATONES"

Av. de Madrid nº 82 28189 Patones

Tel. 91 843 21 42

EEI-CN "PINILLA DEL VALLE Nº1"

C/ de canal Isabel II nº 1 28749 Pinilla del Valle

Tel. 91 869 30 84

EEI-CN "RASCAFRÍA"

C/ Cuesta del Chorro nº 6 2740 Rascafría

Tel. 91 869 15 33

EEI-CN "REDUEÑA"

C/ de las Eras s/n 28721 Redueña

Tel. 91 843 82 52

COLEGIOS PÚBLICOS

Los Colegios Rurales Agrupados acogen a niños y niñas de 3 a 11 años.

COLEGIO RURAL AGRUPADO DE EL VELLÓN

C/ Salamanca nº 5 28722 El Vellón

cra.elvellon@educa.madrid.org

Tel. 91 841 34 75

COLEGIO RURAL AGRUPADO DE LOZOYA

C/ Luna s/n 28742 Lozoya

cra.lozoya@educa.madrid.org

Tel. 91 869 38 05

COLEGIO RURAL AGRUPADO DE LOZOYUELA

Av. de Madrid nº 18 28752 Lozoyuela

Tel. 91 869 40 02

COLEGIO RURAL AGRUPADO DE VENTURADA

C/ Placer de ver s/n 28729 Venturada

Tel. 91 843 94 72

C. P. "PEÑALTA"

C/ Peñalta s/n 28730 Buitrago del Lozoya

cp.penalta.buitrago@educa.madrid.org

Tel. 91 868 01 07

C. P. "MONTELINDO"

Ctra. De Valdemanco nº 9 28720 Bustarviejo

Tel. 91 848 23 08

C.P. "PICO DE LA MIEL"

C/ de los Colegios nº 28 28751 La Cabrera

Tel. 91 868 80 38

C.P. "ENRIQUE DE MESA"

<http://centros2.pntic.mec.es/cp.enrique.de.mesa/>

C/ Modesto Ortega Lobón nº 12 28740 Rascafría

cp.enriquedemesa.rascafría@educa.madrid.org

Tel. 91 869 11 59

C. P. "CARDENAL CISNEROS"

C/ Fray José de Almonacid s/n 28180 Torrelaguna

Tel. 91 843 04 43

OTROS RECURSOS

CENTRO DE ATENCIÓN TEMPRANA LA CABRERA-LOZOYUELA

C/ Carlos Ruiz nº 8 28751 La Cabrera
Tel. 91 868 84 70

EQUIPO DE ORIENTACIÓN EDUCATIVA Y PSICOPEDAGÓGICA

C/ Carlos Ruiz nº 2 28751 La Cabrera
Tel. 91 868 84 03

A.3 RECURSOS PARA LA JUVENTUD

En la adolescencia, existe una mayor autonomía respecto a la familia, y también es importante que además de la formación reglada, los y las jóvenes, participen en todo tipo de actividades formativas, deportivas y lúdicas.

INSTITUTOS PÚBLICOS DE EDUCACIÓN SECUNDARIA

I.E.S ALTO JARAMA

C/ Caja de Ahorros y Monte de Piedad nº 13 28180 Torrelaguna
ies.altojarama.torrelaguna@educa.madrid.org
Tel. 91 843 02 37

I.E.S CABRERA

C/ Azucenas nº 12 28751 La Cabrera
Tel. 91 868 84 11

CENTROS CONCERTADOS Y PRIVADOS

CENTRO DE ESTUDIOS "SANTA MARÍA DEL CASTILLO"

Avda. de Madrid nº 18 28730 Buitrago de Lozoya
cesmc@planalfa.es
Tel. 91 868 14 30

CENTRO DE ESTUDIOS "SAN FRANCISCO DE ASÍS"

C/ de los Mártires s/n 28730 Buitrago de Lozoya
Tel. 91 869 53 07

ESCUELAS TALLER Y CASAS DE OFICIOS

ESCUELA TALLER "CABARRÚS"

Pza. Corralillos s/n 28180 Torrelaguna
Tel. 91 843 06 94

ESCUELA TALLER "SAN FRANCISCO DE ASÍS"

Ctra. San Mamés-Pinilla Km. 1,65 28739 San Mamés
(Navarredonda).
Tel. 91 869 53 07

CENTRO COMARCAL DE INFORMACIÓN JUVENIL

C/ Conde de Barcelona nº 1 28180 Torrelaguna
E-mail: torrelaguna.dgj@madrid.org
Tel. 91 843 04 66 / Fax: 91 843 04 19.

Además en tu Ayuntamiento puedes preguntar por las actividades que se realizan para los y las jóvenes.

ASOCIACIONES JUVENILES

ASOCIACIÓN "CACHIPORRILLA"

Canencia. Preguntar en el Ayuntamiento. Tel. 91 868 75 11

ASOCIACIÓN "LA GALIA"

Gargantilla del Lozoya. Preguntar en el Ayuntamiento.
Tel. 91 869 50 13

ASOCIACIÓN "GATICOS Y MONETES"

Lozuela-Navas-Sieteiglesias. Tel. 91 869 43 48

ASOCIACIÓN "LOS NEVEROS"

Navarredonda. Preguntar en el Ayuntamiento. Tel. 91 869 51 28

ASOCIACIÓN "LA SENDA"

Rascafría. 91 869 14 50

ASOCIACIÓN "LA TORRETA"

Robledillo de la Jara. Preguntar en el Ayuntamiento.
Tel. 91 868 71 80

ASOCIACIÓN DE JÓVENES DE EL VELLÓN

El Vellón. Tel. 91 841 32 89

A.4. RECURSOS PARA LA TERCERA EDAD

Debido al desarrollo económico y social de nuestra sociedad, España tiene una de las esperanzas de vida más altas del mundo. Es importante disfrutar en esta etapa de la vida y mantener la actividad, realizando excursiones, talleres, actividades lúdicas, etc.

La Mancomunidad de Servicios Sociales Sierra Norte lleva a cabo diversos programas para el mayor bienestar y autonomía de las personas mayores.

PROGRAMA DE AYUDA A DOMICILIO

Solicite información en Servicios Sociales.

PROGRAMA DE TELEASISTENCIA

Solicite información en Servicios Sociales.

PROGRAMA DE MEJORA DE HABITABILIDAD DE VIVIENDA DE PERSONAS MAYORES

Solicite información en Servicios Sociales.

HOGAR DE MAYORES

Consulte en su Ayuntamiento las actividades del Hogar del Mayor de su municipio y/o de municipios cercanos.

CENTROS DE Día MUNICIPALES

c/ Cruces nº 2
28190 **Montejo de la Sierra**.
Tel. 91 869 72 80

c/ San Roque nº 1
28729 **Navalafuente**.
Tel. 91 843 22 52

c/ Canal de Isabel II nº 63
28189 **Patones**.
Tel. 91 843 21 50

c/ Fuente nº 5
28194 **Robledillo de la Jara**.
Tel. 91 868 72 38

CENTROS ABIERTOS DE MAYORES

Cervera de Buitrago. Centro Polifuncional. C/ Fuente nº 3
Tel. 91 868 71 17

El Atazar. Av. Presa del Atazar nº 7
Tel. 91 868 60 98

ASOCIACIONES DE MAYORES

ASOCIACIÓN DE MAYORES DE BUITRAGO DE LOZOYA
Buitrago del Lozoya. Preguntar en el Ayuntamiento. 91 868 00 56

ASOCIACIÓN DE MAYORES "FUENTE DE BREZAL"
Bustarviejo. Tel. 91 848 21 00 – 606 89 25 07

AMIGOS DE LA TERCERA EDAD "EL CONCEJO"
Bustarviejo. Tel. 91 848 20 78

ASOCIACIÓN "PICO DE LA MIEL"
La Cabrera. 91 868 85 36

ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD DE CANENCIA
Canencia. Preguntar en el Ayuntamiento 91 868 75 11

ASOCIACIÓN DE MAYORES "TODOS AMIGOS"
Garganta de los Montes. Preguntar en el Ayuntamiento 91 869 41 36

ASOCIACIÓN "EL NEVERO"
Lozoya. Tel. 91 869 32 38

ASOCIACIÓN "FUENTE BLANQUILLA"
Lozoyuela-Navas- Sieteiglesias. Tel. 91 869 44 50

ASOCIACIÓN "LA FUENTE VIEJA"
Prádena del Rincón. Preguntar en el Ayuntamiento. Tel. 91 869 71 08

PEÑA LA CABRA
Puebla de la Sierra. Tel. 620 622 418

ASOCIACIÓN "PEÑALARA"
Rascafría. 91 869 10 74

ASOCIACIÓN 3ª EDAD DE TORRELAGUNA
Torrelaguna. Tel. 689 438 668

ASOCIACIÓN BIENVENIDA

Torremocha de Jarama. Preguntar en el Ayuntamiento.
Tel. 91 843 00 19

ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD DE EL VELLÓN

El Vellón. Tel. 91 841 31 56

A.5. RECURSOS PARA PERSONAS CON ALGUNA DISCAPACIDAD

La Mancomunidad de Servicios Sociales cuenta con el Centro Ocupacional Sierra Norte para personas con discapacidad.

CENTRO OCUPACIONAL "SIERRA NORTE"

Avda. de Madrid nº 32 28752 Lozoyuela
Tel. 91 869 42 65

PROGRAMA DE AYUDA A DOMICILIO

Solicite información en Servicios Sociales.

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL SAN FRANCISCO DE ASÍS

C/ de los Mártires s/n 28730 Buitrago de Lozoya
Tel. 91 869 53 07

APAFAM – ASOCIACIÓN DE PADRES, AMIGOS Y FAMILIARES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD.

A.6. RECURSOS PARA LA SALUD

TALLERES DE PREVENCIÓN SOCIO-SANITARIA

Solicite información en Servicios Sociales, sobre este programa de la Mancomunidad de Servicios Sociales Sierra Norte.

CENTROS DE SALUD

Centro de Salud de *Bustarviejo*. Tel. 91 572 09 98
Centro de Salud de *Rascafría*. Tel. 91 869 11 06
Centro de Salud de *Buitrago*. Tel. 91 868 11 25
Centro de Salud de *Torrelaguna*. Tel. 91 843 13 82
Centro de Salud de *La Cabrera*. Tel. 91 868 81 36

Los demás municipios de la Mancomunidad cuentan con un Consultorio Local. Consulte los horarios de atención en su Ayuntamiento.

PROGRAMA DE AYUDA A DOMICILIO

Solicite información en Servicios Sociales.

TELÉFONO DE EMERGENCIAS:

112

HOSPITAL INFANTA SOFÍA

Paseo de Europa nº 34

28702 San Sebastián de los Reyes

Tel. 91 191 40 00

B. RECURSOS RELACIONADOS CON EL MERCADO LABORAL

Tener un empleo es, además del modo de conseguir un salario, pilar básico de supervivencia en nuestra sociedad, una fuente de realización personal y de relaciones sociales. Tanto para las mujeres como para los hombres, es una parte esencial en sus vidas, que les absorbe gran parte de su tiempo y energía.

La Ley para la Igualdad de Mujeres y Hombres aprobada en 2007, establece una serie de medidas para la implantación y promoción de la igualdad en las empresas, el derecho a la conciliación y el fomento de la responsabilidad compartida.

Numerosos estudios demuestran que la adopción de medidas para conciliar la vida familiar y profesional, produce un mayor grado de satisfacción de trabajadores y trabajadoras, contribuyendo a mejorar la calidad del trabajo y la imagen de la propia empresa, haciendo más competitivos los productos o servicios que oferta. En definitiva, el bienestar generado, beneficia a la empresa, al personal y a la sociedad en su conjunto.

Algunas de las Políticas de Conciliación en las empresas que ya se están aplicando son:

- Flexibilidad de horario.
- Disponibilidad de un determinado número de días libres.
- Jornada intensiva.
- Ampliación del permiso de maternidad y paternidad.
- Fomento de medidas dirigidas a la maternidad/paternidad.
- Banco de horas.
- Acciones positivas dirigidas a equilibrar las plantillas entre sexos.

Para conseguir un empleo, la competencia en el mercado laboral es cada vez mayor, y por eso es importante tener una formación adecuada. Tendremos que asimismo analizar dicho mercado, para buscar los sectores y actividades donde haya más oportunidades, sin tener en cuenta prejuicios y estereotipos sexistas.

Por otro lado, toda la ciudadanía debe tener formación en las nuevas tecnologías de la información: el ordenador e Internet. Estas herramientas nos servirán además de para buscar un empleo, para realizar multitud de gestiones y encontrar informaciones de todo tipo. En el Centro de Acceso Público a Internet (CAPI), tendremos acceso gratuito al mundo digital.

B.1. RECURSOS PARA LA FORMACIÓN

AGENCIAS DE EMPLEO Y DESARROLLO LOCAL

Pregunta en tu Ayuntamiento por el/la agente de empleo y desarrollo local. Podrás informarte sobre:

- Recursos educativos de la Mancomunidad.
- Cursos de formación ocupacional.

CENTROS Y AULAS DE PERSONAS ADULTAS

C.E.P.A BUITRAGO DEL LOZOYA

Pza. Hornos nº 2 28730 Buitrago del Lozoya
Tel. 91 868 04 87

C.E.P.A TORRELAGUNA

C/ Manuel Hidalgo Huerta nº 2 28180 Torrelaguna
Tel. 91 848 55 15

En tu municipio encontrarás el **Aula de Personas Adultas**, dónde podrás acceder a formación reglada y también a diversos cursos y talleres. Pregunta en tu Ayuntamiento.

CENTROS DE ACCESO PÚBLICO A INTERNET, (CAPI)

En estos espacios que se encuentran con diferentes horarios, en todos los municipios de la Mancomunidad Sierra Norte, se ofrecen los siguientes servicios:

- Acceso gratuito a Internet.
- Formación en nuevas tecnologías.
- Posibilidad de realizar impresiones.

Cualquier persona, no importa su edad, puede introducirse en el mundo de las nuevas tecnologías y le será muy útil para cuestiones de empleo y formación, pero también para realizar trámites administrativos, búsquedas de todo tipo de información y como ocio.

Pregunta en tu Ayuntamiento sobre la ubicación y los horarios del CAPI de tu municipio.

B.2. RECURSOS PARA EL EMPLEO

AGENCIAS DE EMPLEO Y DESARROLLO LOCAL

Pregunta en tu Ayuntamiento por el/la Agente de Empleo y Desarrollo Local. Podrás informarte sobre:

- Ofertas de empleo.
- Recursos para el autoempleo.
- Subvenciones y ayudas.

OFICINAS DE EMPLEO

En la Oficina de Empleo podrás:

- Solicitar la demanda de empleo.
- Solicitar cursos gratuitos de formación ocupacional.
- Informarte y tramitar las prestaciones por desempleo.

OFICINA DE EMPLEO COMARCAL

(Oficina dependiente de la Oficina de San Sebastián de los Reyes)

C/ Tahona, 21. 28730 Buitrago del Lozoya

Tif. 91 835 89 00

Los Martes se atiende en el municipio de Torrelaguna

Plz. Mayor, 1. 28180 Torrelaguna

Tif. 91 843 00 10

OFICINA DE EMPLEO DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

C/ Isla de Hierro nº 7 28703 San Sebastián de los Reyes

o.e.sansebastiandelosreyes@madrid.org

Tel. 91 651 71 00 / 91 671 70 43

OFICINA DE EMPLEO DE COLMENAR VIEJO (Empadronados/as en Bustarviejo y Navalafuente)

Avda. Padre Claret nº 17 28770 Colmenar Viejo

o.e.colmenar@madrid.org

Tel. 91 846 71 10

SERVICIOS INTEGRADOS DE EMPLEO DE CRUZ ROJA

Avda. de Madrid s/n 28730 Buitrago del Lozoya
embuitrago@cruzroja.es
Tel. 91 868 10 02

SERVICIO DE ORIENTACIÓN E INFORMACIÓN PARA EL EMPLEO DE CÁRITAS, (SOIE)

C/ Soledad, 4. 28730 Buitrago del Lozoya
Tel. 91 849 88 46

INSTITUTO MADRILEÑO DE DESARROLLO

Oficina de Promoción Territorial de San Sebastián de los Reyes.

Avda. Cerro del Águila nº 9
Polígono Industrial Sur. Centro de Empresas.
28700 San Sebastián de los Reyes
Tel. 91 399 76 62

- Información para el autoempleo y proyectos emprendedores.

CÁMARA OFICIAL DE COMERCIO E INDUSTRIA DE MADRID. Oficina Territorial de Alcobendas.

Plaza del Pueblo nº 1 3ª planta
28100 Alcobendas
Teléfono: 91 662 06 25

TESORERÍA GENERAL DE LA SEGURIDAD SOCIAL

Gestión de afiliación, cotización, recaudación y pagos (TGSS)

C/ Mosquilona nº 57
28770 Colmenar Viejo
Tel. 91 846 36 19

INSTITUTO NACIONAL DE LA SEGURIDAD SOCIAL

Gestión y administración de las prestaciones económicas del sistema de la Seguridad Social (INSS)

Avda. de España nº 20
28700 San Sebastián de los Reyes
Tel. 91 652 09 00 / 91 652 09 32

AGENCIA TRIBUTARIA

Administración de Colmenar Viejo

C/ Padre Claret nº 15
28770 Colmenar Viejo
Tel. 91 845 85 10

Administración de Alcobendas

C/ Ruperto Chapí, 30

28100 Alcobendas

Tel. 91 659 09 90

B.3. ASOCIACIONES PROFESIONALES Y EMPRESARIALES

ASOCIACIÓN DE MUJERES EMPRESARIAS

Torremocha del Jarama. Tel. 91 868 84 90

ASOCIACIÓN DE MUJERES ARTESANAS

Garganta de los Montes. Tel. 91 869 44 21 / 91 869 47 28

ASOCIACIÓN DE ARTESANAS EN TELARES DE BAJO LIZO

Garganta de los Montes. Tel. 91 869 42 75 / 627 96 99 75

Para contactar con **otras Asociaciones Empresariales y de Comerciantes**, pregunte en los Ayuntamientos de las siguientes entidades locales:

Bustarviejo, Lozoyuela, Rascafría, La Cabrera, Buitrago del Lozoya, Torremocha de Jarama y los municipios de la Sierra del Rincón.

Para contactar con **las Asociaciones de Agricultores y Ganaderos**, pregunte en los Ayuntamientos de las siguientes entidades locales:

Bustarviejo, Lozoya, Rascafría, Alameda del Valle, Pinilla del Valle, Canencia, Garganta de los Montes, Navarredonda, San Mamés, Prádena del Rincón, Horcajuelo de la Sierra, Braojos y Torrelaguna

B.4. SINDICATOS

Los sindicatos trabajan para defender los derechos de los/as trabajadores/as. En sus oficinas podrás informarte sobre modalidades de contratación, permisos de maternidad y paternidad y otros derechos laborales.

UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES (UGT)

Central: Av. de América nº 25 28002 Madrid

Tel. 91 589 75 36

Zona Norte: Av. de Valdelaparra nº 108 28100 Alcobendas

Tel. 91 662 08 75

COMISIONES OBRERAS (CCOO)

Central: C/ Lope de Vega nº 38 28014 Madrid

Tel. 91 536 53 15

Zona Norte: Av. Valdelaparra nº 106 28100 Alcobendas

Tel. 91 662 22 93

C. RECURSOS QUE FOMENTAN ACTIVAMENTE LA IGUALDAD ENTRE MUJERES Y HOMBRES

Conseguir la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres ha sido un proceso difícil y de trabajo de muchos colectivos, especialmente de colectivos de mujeres. Y aunque en España existe desde la Constitución de 1978 la igualdad legal entre mujeres y hombres, todavía no vivimos en una sociedad igualitaria.

Para ayudar a construir esa igualdad real, desde el ámbito público se ponen en marcha iniciativas para visibilizar a las mujeres, y para potenciar activamente dicha igualdad.

Asimismo, desde las instituciones públicas también se trabaja para erradicar la violencia machista, fruto de una sociedad desigual. En el Punto Municipal del Observatorio Regional de la Violencia de Género Sierra Norte, las mujeres víctimas de esta violencia, tienen un espacio dónde acudir, ser escuchadas y dónde sus necesidades serán atendidas.

Mujeres y hombres deben convivir en relaciones privadas y públicas de igualdad.

INSTITUTO DE LA MUJER

www.migualdad.es/mujer

Tel. 900 191 010

TELÉFONO ATENCIÓN VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO:

016 (número gratuito y cuya llamada no queda registrada).

PUNTO MUNICIPAL DEL OBSERVATORIO REGIONAL DE VIOLENCIA DE GÉNERO

El Punto es un espacio de atención especializada, en el que se ofrecen servicios gratuitos orientados tanto a prevenir la violencia de género como a atender a mujeres víctimas y a sus familiares.

El equipo profesional que atiende a las mujeres que acuden a él, está formado por una psicóloga, una trabajadora social y una asesora jurídica. Los servicios que ofrece son:

- Información y orientación.
- Atención psicológica.
- Atención social.
- Asesoramiento jurídico.
- Gestión de recursos específicos.
- Seguimiento ordenes de Protección.
- Sensibilización y prevención.
- Asesoramiento a profesionales.

Teléfono de Atención directa:

91 869 43 37

E-mail: puntosierranorte@mancomunidadsierranorte.org

O a través de el/la trabajador/a social de referencia.

PROGRAMA DE TELEASISTENCIA

Solicita más información en Servicios Sociales.

ASOCIACIONES DE MUJERES

ASOCIACIÓN DE MUJERES “PLACER DE VER”.

Venturada. Tel. 91 843 92 21

ASOCIACIÓN DE MUJERES DE CABANILLAS DE LA SIERRA

Cabanillas de la Sierra. Tel. 91 843 90 03

ASOCIACIÓN DE MUJERES “LA PICOTA”.

El Vellón. Tel. 91 841 32 36 / 635 421 300

ASOCIACIÓN “ILAIKI”.

Asociación de Mujeres Marroquíes

El Vellón. 699 18 25 77

ASOCIACIÓN DE MUJERES “MANANTIAL”.

Torrelaguna. Tel. 91 843 0393

ASOCIACIÓN DE MUJERES “MONTEALEGRE”.

Canencia de la Sierra. Tel. 91 868 7511

ASOCIACIÓN DE MUJERES RASCAFRÍA

Rascafría. Tel. 91 869 15 27

ASOCIACIÓN VALLE DEL LOZOYA

Rascafría. 91 869 19 30

ASOCIACIÓN "PUERTA DEL VALLE".

El Cuadrón. Garganta de los Montes. Tel. 91 869 44 21 / 91 869 47 28

ASOCIACIÓN "SARDALIENDE".

Garganta de los Montes. Tel. 91 869 47 28

ASOCIACIÓN "EL LAVADERO DE LOZOYA"

Lozoya del Valle. Tel. 679 224 310

D. RECURSOS PARA LA PARTICIPACIÓN CIUDADANA

Las mujeres han permanecido históricamente en el ámbito privado, y las decisiones sobre la vida pública han sido tomadas mayoritariamente por los hombres. Por eso es importante que las mujeres recuperen el espacio público y decidan y construyan la sociedad del futuro.

Todas y todos tenemos algo que aportar a la sociedad y generalmente esta aportación tomará más fuerza si nos organizamos, bien en partidos políticos, o en asociaciones u otras entidades.

Por eso, es importante darse un tiempo y un espacio para participar en algún grupo que tenga nuestros mismos intereses. Esto nos hará sentir bien y nos hará sentirnos personas más completas.

TALLERES DE DINAMIZACIÓN SOCIOCOMUNITARIA

La Mancomunidad de Servicios Sociales Sierra Norte realiza Talleres de dinamización sociocomunitaria, dirigidos a toda la población a lo largo de todo el año. Pregunta en Servicios Sociales sobre estas actividades, que seguro serán de tu interés.

GRUPO DE ACCIÓN LOCAL SIERRA NORTE DE MADRID, (GALSINMA)

C/ Las Escuelas nº 5
28721 Cabanillas de la Sierra
galsinma@interbook.net
Tel. 91 843 93 94

Esta entidad organiza numerosos eventos y actividades para la promoción de los municipios de Sierra Norte y la dinamización sociocomunitaria de la zona.

PATRONATO MADRILEÑO DE ÁREAS DE MONTAÑA, (PANAM)

Avda. de la Cabrera nº 36
28751 La Cabrera
Tel. 91 868 86 07

Organismo de la Comunidad de Madrid que lleva a cabo numerosas actuaciones de dinamización, al objeto de revitalizar el panorama cultural y económico de los 42 municipios que componen la Sierra Norte.

D.1. PARTIDOS POLÍTICOS

PARTIDO POPULAR (PP)

Tel. 91 700 02 00

PARTIDO SOCIALISTA OBRERO ESPAÑOL (PSOE)

Tel. 902 550 255

IZQUIERDA UNIDA (IU)

Tel. 91 530 50 09

CIUDADANOS INDEPENDIENTES DE LA SIERRA NORTE (CISNE)

Tel. 607 242 755

D.2. ASOCIACIONES

En nuestra Mancomunidad existen numerosas asociaciones que realizan actividades y encuentros de diversa índole. La participación de mujeres y hombres en ellas es muy importante para el desarrollo personal y comunitario.

Pregunta en tu Ayuntamiento sobre las asociaciones que se dedican a temas que te interesan. A continuación puedes encontrar las temáticas de las mismas:

- Asociaciones vecinales.
- Asociaciones de padres y madres.
- Asociaciones socioculturales.
- Asociaciones de mujeres.
- Asociaciones de mayores.
- Asociaciones juveniles.
- Asociaciones deportivas.
- Asociaciones naturalistas y ecologistas.
- Asociaciones religiosas.

D.3 VOLUNTARIADO

El Programa de Voluntariado establece un sistema de redes informales de autoayuda. Las personas que deseen ser voluntarias pueden informarse en Servicios Sociales.

La Comunidad de Madrid dispone de un teléfono gratuito de información sobre voluntariado. 900 444 555 Asimismo en Internet, podemos consultar la siguiente página:

www.madrid.org/voluntarios

PUNTOS DE INFORMACIÓN DE VOLUNTARIADO DE LA COMUNIDAD DE MADRID

PIV Algete.

Tel. 91 620 49 18

E-mail: voluntariado@algete.org

PIV San Sebastián de los Reyes

Tel. 91 652 08 89

E-mail: pvoluntariado@ayuntamiento.sanse.info

CRUZ ROJA

www.cruzroja.es

Tel. 91 868 10 02

CÁRITAS

www.caritas.es

Tel. 91 413 42 09

E. RECURSOS PARA DISFRUTAR DE LA CULTURA, EL DEPORTE Y LA NATURALEZA

El ocio es una parte fundamental de nuestras vidas, tanto para las mujeres como para los hombres. Podemos disfrutar de él, en soledad, con familiares o con nuestras amistades. Es parte de nuestro crecimiento personal y no debemos renunciar a él.

Nuestra Mancomunidad nos ofrece numerosas alternativas, para disfrutar de la cultura, de todo tipo de actividades deportivas y por supuesto de actividades al aire libre, disfrutando de nuestro entorno.

E.1. ESPACIOS CULTURALES

CENTRO COMARCAL DE HUMANIDADES CARDENAL GONZAGA

www.madrid.org/clas_artes

Avenida de La Cabrera nº 96 28751 La Cabrera

cchsn@madrid.org

Tel. 91 868 95 30

CASAS DE LA CULTURA

Pregunta en tu Ayuntamiento sobre las actividades de la Casa de la Cultura de tu municipio y/o municipios cercanos.

BIBLIOTECAS

Pregunta en tu Ayuntamiento por la Biblioteca Municipal más cercana y por el servicio de Bibliobús.

E.2. INSTALACIONES DEPORTIVAS

POLIDEPORTIVOS

Complejo Deportivo Julián Berrendero

C/ Deportes nº 4 28751 La Cabrera

Tel. 91 868 86 96

Polideportivo Municipal de El Berrueco

C/ Escuelas s/n

Tel. 91 868 61 54

Polideportivo de Garganta de los Montes

Camino de Valdemanco s/n

Tel. 91 869 41 36

Polideportivo y Frontón de Lozoya

Camino de Navarredonda nº 1 Lozoya

Tel. 91 869 30 29

Polideportivo y Frontón de Navalafuente

C/ Eras de Arriba s/n Navalafuente

Tel. 91 843 22 75

Polideportivo Municipal F. Zapater

C/ Cuesta del Chorro nº1 Rascafría

Tel. 670 376 720

Polideportivo Municipal de Torrelaguna
C/ Camino de la Soledad 12. Torrelaguna
polideportivoam@torrelaguna.es.
Tel. 91 843 14 45.

PISCINAS MUNICIPALES

Pregunta en tu Ayuntamiento por la Piscina Municipal más cercana a tu domicilio.

E.3. ÁREAS PARA DISFRUTAR DE LA NATURALEZA

Nuestra Mancomunidad está ubicada en un entorno de alto valor paisajístico y ecológico, con espacios dónde poder disfrutar de la naturaleza de una forma especial. Numerosos turistas acuden a visitar nuestros municipios y a disfrutar de sus paisajes y de su entorno.

El Parque Natural del Peñalara, La Sierra de la Cabrera, La Sierra del Rincón, el embalse de Lozoya, el embalse de El Atazar, son lugares dónde disfrutar, descansar, hacer deporte, bien sea en soledad o con compañía.

A continuación se presentan los centros dónde tener más información sobre la riqueza natural que tiene nuestra Mancomunidad.

PARQUE NATURAL CUMBRES, CIRCO Y LAGUNAS DE PEÑALARA

Declarado Parque Natural en 1990
Municipio de *Rascafría*.
Tel. 91 852 08 57

RESERVA DE LA BIOSFERA SIERRA DEL RINCÓN

Declarada por la UNESCO Reserva de la Biosfera en 2005.
Municipios de *Horcajuelo de la Sierra*, *Montejo de la Sierra*, *Prádena del Rincón*, *Puebla de la Sierra* y *La Hiruela*.
sierradelrincon@fida.es
Tel. 91 593 41 62

CENTROS DE EDUCACIÓN MEDIOAMBIENTAL

Centro de Educación Ambiental "El Cuadrón"
Ctra. M-604, Km. 3 El Cuadrón. 28743 Garganta de los Montes
Tel. 91 869 42 79

Centro de Educación Ambiental “Puente del Perdón”

Crta. M-604, Km. 27,600 28740 Rascafría

Tel. 91 869 17 57

Centro de Educación Ambiental “Hayedo de Montejo”

Centro de la Mancomunidad Sierra del Rincón

C/ Real nº 64 28190 Montejo de la Sierra

Tel. 91 869 70 58 / 91 869 72 17

Centro Técnico de la Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón.

Pza. de la Comunidad de Madrid, 6. Horcajuelo de la Sierra

Tel. 91 869 73 44

CENTROS PRIVADOS

Centro de Educación Ambiental, Ocio y Tiempo Libre

“El Molino de Arriba”

www.molinodearriba.org

Crta. de Prádena Km. 18,800

28190 Puebla de la Sierra

Tel. 91 377 39 32 /689 432 188

F. RECURSOS PARA LA MOVILIDAD, LOS TRANSPORTES.

Un buen servicio de transporte público es muy importante para la conciliación de nuestra vida personal, familiar, laboral y social, ya que nos facilitará la accesibilidad a lugares de trabajo, centros escolares y de actividades extraescolares, servicios públicos, centros sanitarios, comercios, centros deportivos, etc.

Numerosos estudios constatan todavía hoy en día, que los hombres utilizan más el transporte privado (su propio coche) y las mujeres utilizan en mayor medida el transporte público. Por lo tanto, al realizar un análisis de género de los transportes de nuestro municipio, tenemos que tomar en cuenta este dato.

Por otro lado, en ciertas ocasiones, nos es más cómodo y rentable utilizar el transporte público, y de hecho por cuestiones medioambientales debemos intentar utilizarlo siempre que nos sea posible. También podremos dentro del municipio, ir caminando o en bicicleta.

En Internet podemos tener la información de todos los transportes en nuestra Comunidad, en la página del Consorcio de Transportes:

F.1 TRANSPORTE PÚBLICO

A continuación se detallan las líneas de transporte público que circulan por nuestra Mancomunidad.

LÍNEAS DE AUTOBUSES INTERURBANOS

La empresa ALSA (/ Tel. 902 422 242) es la responsable de las siguientes líneas de autobuses:

- Línea 190A: *Madrid (Plaza de Castilla) – Burgo de Osma*
- Línea 190B: *Madrid (Plaza de Castilla) – Cantalejo*
- Línea 191: *Madrid (Plaza de Castilla) – Buitrago*
- Línea 191 A: *Buitrago - Braojos*
- Línea 191 B: *Buitrago - Somosierra*
- Línea 191 C: *Buitrago - Montejo de la Sierra*
- Línea 191 D: *Buitrago - Robledillo de la Jara*
- Línea 191 E: *Buitrago - Cervera de Buitrago*
- Línea 193: *Madrid (Plaza de Castilla) - Pedrezuela - El Vellón*
- Línea 193 A: *El Molar - Cotos de Monterrey - Venturada*
- Línea 194: *Madrid (Plaza de Castilla) - Rascafría.*
- Línea 194 A: *Buitrago - Lozoyuela - Rascafría*
- Línea 195: *Madrid (Plaza de Castilla) - Braojos*
- Línea 196: *Madrid (Plaza de Castilla) - La Acebeda*
- Línea 197: *Madrid (Plaza de Castilla) - Torrelaguna / Uceda*
- Línea 197 A: *Torrelaguna - Patones - Uceda*
- Línea 197 B: *Torrelaguna - El Berrueco - La Cabrera*
- Línea 197 C: *Torrelaguna - Venturada / Cabanillas*
- Línea 197 D: *Torrelaguna - El Vellón - El Molar*
- Línea 197 E: *Torrelaguna - Valdepiélagos - Talamanca*
- Línea 199: *Madrid - Horcajuelo - Montejo*
- Línea 725: *Madrid - Miraflores - Bustarviejo - Valdemanco*
- Línea 726: *Madrid - Guadalix - Navalafuente*

TRANSPORTE MANCOMUNADO

Mancomunidad de la Sierra del Rincón

www.sierrarincon.es

Tel. 91 869 72 62

Esta Mancomunidad está integrada por los municipios de: *Montejo de la Sierra, Prádena del Rincón, La Hiruela, Horcajuelo de la Sierra y Puebla de la Sierra.*

Línea 911: *Buitrago - Montejo - La Hiruela*

Línea 912: *Buitrago - Montejo - Puebla de la Sierra*

Mancomunidad Alto Jarama Atazar

Tel. 91 843 16 96

Esta Mancomunidad está integrada por los municipios de:
El Atazar, Patones, Redueña y Torremocha del Jarama

Línea 913: Torrelaguna - El Atazar

Mancomunidad de Servicios del Valle Medio del Lozoya

Tel. 91 869 50 13

Esta Mancomunidad está integrada por los pueblos de:
Gargantilla del Lozoya, Pinilla de Buitrago, Navarredonda y San Mamés.

Esta Mancomunidad presta un servicio de transporte de lunes a viernes entre estos municipios y Buitrago del Lozoya.

Mancomunidad del Valle del Lozoya

www.mancomunidadvalledellozoya.es

Tel. 91 869 43 24

Esta Mancomunidad está integrada por los pueblos de:
Garganta-El Cuadrón, Lozoya, Pinilla del Valle, Alameda del Valle y Rascafría-Oteruelo.

Esta Mancomunidad cuenta con un transporte que está a disposición de los Ayuntamientos para la realización de servicios concretos.

Mancomunidad de Servicios del Valle Norte del Lozoya

www.mancomunidadvallenortedellozoya.com

Tel. 91 868 00 56 Extensión: 9211

Esta Mancomunidad está integrada por los pueblos de:
Braojos de la Sierra, Buitrago del Lozoya, Gascones, Horcajo de la Sierra, Madarcos, Piñuecar-Gandullas, La Serna del Monte, Villavieja del Lozoya y Somosierra.

Esta Mancomunidad cuenta con un transporte que está a disposición de los Ayuntamientos para la realización de servicios concretos.

F.2. SERVICIO DE TAXI

Rascafría: 686 416 191 / 91 869 11 08

Buitrago: 659 878 541 / 91 868 14 24

Torrelaguna: 619 235 122 / 91 843 02 72

A continuación se presenta el listado con las direcciones y teléfonos, de todos los Ayuntamientos de los municipios, que conforman la Mancomunidad de Servicios Sociales Sierra Norte.

AYUNTAMIENTOS	DIRECCIONES	TELÉFONOS
La Acebeda	Pza. Constitución nº 1	91 869 91 07
Alameda del Valle	Pza. Constitución nº 1 www.alamedadelvalle.net	91 869 14 79
El Atazar	Pza. Constitución nº 1 www.elatazar.org	91 868 60 98
El Berrueco	Pza. de la Picota nº 1 www.elberrueco.org	91 868 61 16
Berzosa del Lozoya	Pza. Constitución nº 1 www.comarcadelajara.com	91 868 70 31
Braojos	Pza. Calvo Sotelo nº 1 www.braojos.org	91 868 04 27
Buitrago del Lozoya	Pza. Picasso nº 1 www.buitrago.org	91 868 00 56
Bustarviejo	Pza. Constitución s/n www.bustarviejo.org	91 848 20 04
Cabanillas de la Sierra	Pza. del Ayuntamiento nº 1 www.cabanillasdelasierra.org	91 843 90 03
La Cabrera	Pza. de la Concepción nº 1 www.lacabrera.es	91 868 80 57
Canencia	c/ Iglesia s/n	91 868 75 11
Cervera de Buitrago	c/ Iglesia s/n http://cerveradebuitrago.org/	91 868 71 17
Garganta de los Montes	c/ Carreteras nº 1 www.gargantadelosmontes.es	91 869 41 36

Gargantilla del Lozoya y Pinilla de Buitrago	c/ Carreteras nº 1 www.gargantillaypinilla.org	91 869 50 13
Gascones	Pza. Mayor nº 1	91 868 05 72
La Hiruela	c/ de Abajo s/n www.lahiruela.com	91 869 73 28
Horcajo de la Sierra	c/ Cantarranas s/n www.horcajodelasierra.org	91 868 65 74
Horcajuelo de la Sierra	c/ San Antonio s/n	91 869 73 69
Lozoya	c/ Duque nº 1 www.lozoya.es	91 869 30 29
Lozoyuela - Navas-Sieteiglesias	Pza. de la Constitución s/n http://lozoyuela.com	91 869 45 61
Madarcos	C/ La Plaza s/n	91 868 14 61
Montejo de la Sierra	Pza. Mayor nº 1 www.montejodelasierra.net	91 869 70 08
Navalafuente	Pza. San Bartolomé nº1 www.navalafuente.org	91 843 22 75
Navarredonda y San Mamés	Pza. Mayor nº 1 www.navarredonda.info	91 869 51 28
Patones	Pza. Constitución nº 1 www.patones.es	91 843 20 26
Pinilla del Valle	C/ Real nº 4	91 869 30 52
Piñuécar-Gandullas	Pza. Mayor nº 1 www.pinuecargandullas.org	91 868 05 04
Prádena del Rincón	Pza. Constitución nº 1	91 869 71 08
Puebla de la Sierra	Pza. Carlos Ruiz nº 2 www.puebladelaesierra.es	91 869 72 54

Puentes Viejas	C/ Serrada de la Fuente nº 1 www.puentesviejas.org	91 868 02 67
Rascafría	Pza. de la Villa nº 1 www.rascafría.org	91 869 11 17
Redueña	c/ Mayor s/n http://reduena.com	91 843 84 07
Robledillo de la Jara	c/ Nueva nº 1 www.robledillodelajara.es	91 868 71 80
Robregordo	c/ Real s/n www.robregordo.com	91 869 90 45
La Serna del Monte	c/ Carlos Ruiz s/n www.lasernadelmonte.com	91 868 04 85
Somosierra	Ctra. de Irún nº 1	91 869 92 48
Torrelaguna	Pza. Calvo Sotelo nº 1 www.torrelagunaweb.es	91 843 00 10
Torremocha de Jarama	Pza. Constitución nº 1 www.torremochadejarama.org	91 843 00 19
Valdemanco	Pza. Ntra. Sra. del Carmen nº 1 www.valdemanco.org	91 848 11 74
El Vellón	Pza. de la Iglesia nº 1 www.elvellon.org	91 841 32 01
Venturada	C/ Álamos nº 4 www.venturada.org	91 843 93 61
Villavieja del Lozoya	C/ Carlos Ruiz nº 46 www.villaviejadelozoya.es	91 868 03 41



