



Boletín Informativo para la familia

Prevenir accidentes infantiles en el hogar

Cinco puntos fundamentales que hay que considerar cuando se trata de niños:

- 1. No subestimar jamás qué puede hacer un niño.**



Acciones que en teoría un niño no puede realizar, de repente se convierten en posibles

- 2. Reconocer cuál es la "edad apropiada" para cada niño.**



- 3. Crear un ambiente seguro**



- 4. Supervisar cuidadosamente a los niños**



- 5 Enseñar seguridad** El objetivo final es ayudar a los niños a aprender cómo cuidarse por ellos mismos.



Recomendaciones generales con niños:



1. Los suelos deben estar obviamente muy limpios, pero además hay que **vigilar que no hayan caído: cristales, objetos afilados**, colillas de cigarrillos, pelusas, cerillas, monedas o cualquier otra cosa que pueda intoxicarlo o atragantarlo.
2. Cualquier tipo de **bolsa no debe estar al alcance del niño**. Son muy peligrosas y si se coloca una en la cabeza podría asfixiarse.
3. Si los **enchufes** están cerca del suelo, hay que evitar que el niño tenga acceso a ellos. Son necesarios **protectores específicos** que eviten el peligro.
4. Los **cables de cualquier aparato eléctrico** que no esté en uso **no deben quedar colgando** de los muebles, ya que el bebé podría tirar de ellos y el aparato caerle encima.
5. **No usar manteles que cuelguen**, pues el niño podría tirar de un extremo y las cosas que estén sobre la mesa caer y golpearlo.
6. Asegurarse de que en la base de los muebles o la altura en que se mueve el bebé **no haya bordes afilados o adornos puntiagudos** que puedan hacerle daño
7. Hasta que el bebé crezca lo suficiente como para entender que ciertas cosas son frágiles y se rompen, es mejor guardar fuera de su alcance los adornos y objetos delicados.
8. **Si hay escaleras** en el ambiente en que se mueve, hay que **colocar barandillas** que no le permitan bajar o subir solo.
9. No guardar los **productos de limpieza** en un lugar al que el niño tenga acceso.
10. **No dejar restos de bebidas alcohólicas** al alcance de los niños, pues basta una pequeña cantidad para intoxicar a un niño
11. Todos **los medicamentos**, jarabes, aspirinas, vitaminas, deben estar **fuera del alcance del niño**.
12. Desde pequeños es importante enseñarles a **conocer su apellido, domicilio y teléfono**; a los niños entre 3 y 8 años.
13. Como regla, siempre deben **pedir permiso** a los padres para salir de casa, indicando donde irán y con quien saldrán.
14. **NUNCA DEJE SOLOS A SUS HIJOS PEQUEÑOS, NI ENCERRADOS EN LA CASA**
15. **SI SUS NIÑOS DEBEN QUEDAR SOLOS EN CASA, ENSÉÑELES:**
 - Cómo llamar al número de emergencias.
 - Cómo dar las direcciones para llegar a su casa en el caso de producirse una emergencia.
 - A llamarlo a usted, a un familiar o vecino inmediatamente después de llegar a la casa.
 - Que no deben dejar entrar a nadie en la casa sin antes pedirle permiso a usted.
 - A llevar una llave de la casa en un lugar seguro.