



Boletín Informativo para la familia

Talleres en Familia: Ponerme en el lugar del otro: EMPATIZAR

El 11 de Junio se llevó a cabo en Alameda del Valle el primer taller en familia de 2014. El tema que se ha tratado ha sido Ponerme en el lugar del otro: EMPATIZAR y en él han participado familias de diferentes municipios: Alameda, Canencia, Gargantilla, Lozoya, Pinilla de Buitrago, Rascafria y San Mamés,.



Este taller está enmarcado dentro del Programa de Atención al Menor.

Los **OBJETIVOS** han sido:

-Promover espacios de encuentro donde las familias puedan conocerse, compartir experiencias, repartir logros y evitar errores. Posibilitando la creación de una red de apoyo social.

-Promover actividades comunitarias que contribuyan a la prevención y detección precoz de los problemas de estas familias.

CONCLUSIONES:

Para llevar a cabo esta sesión, contamos con la psicóloga del Programa de Atención al Menor que desarrolla la Mancomunidad de Servicios Sociales.

La sesión consistió en un taller práctico en el que participaron madres e hijos y en el que a través de distintas dinámicas se trabajaron:

- habilidades de comunicación: LAS GAFAS DE ESCUCHAR
- Aprender a valorar los distintos puntos de vista
- Aprender como ponerse en el lugar del otro.
- Estrategias para solucionar problemas



La participación de todo el grupo fue muy activa.

La valoración por parte de las familias participantes ha sido positiva, lo que ha promovido la solicitud de nuevos encuentros en torno a otros temas de interés para las familias y su convivencia.



Agradecemos también la colaboración del Ayuntamiento de Alameda del Valle que nos ha cedido una sala para realizar la actividad.