



## Boletín Informativo para la familia

Un año más, un mes más, un boletín nuevo.

Queremos daros la bienvenida y las gracias nuevamente por continuar participando en el Programa de Atención al Menor que desde la Mancomunidad de Servicios Sociales llevamos a cabo. También damos la bienvenida a las familias de recién incorporación.

Durante 2015 pretendemos ir un paso más allá en el trabajo con las familias que estáis inscritas y que mensualmente recibís información nuestra a través de Boletines como este.

Como novedad os proponemos que el intercambio de información sea en las dos direcciones, es decir, os vamos a pedir que nos hagáis llegar información referente a un tema concreto y así podemos trabajar sobre vuestras situaciones reales, siendo más eficaces en las respuestas que os podemos dar tanto con los boletines mensuales como en los talleres que se desarrollan en los meses de Junio y Noviembre

Este nuevo planteamiento nos supone un esfuerzo extra a las personas que de una manera u otra participamos en este proyecto, por lo que requiere un compromiso activo por parte de todos nosotros.

Iniciamos nuestra andadura trabajando el **ocio en familia**



Por favor rellenar la **FICHA Nº 1**, y nos la hacéis llegar bien vía mail o personalmente en horario de permanencias de vuestro municipio.

## FICHA Nº 1

Entendemos por **tiempo libre** el tiempo disponible, es decir, el que no utilizamos para trabajar, comer o dormir. El tiempo libre, es tiempo a nuestra disposición que podemos utilizar adecuadamente o malgastar.

El **ocio** vendría a ser algo así como el tiempo libre que utilizamos para hacer lo que nos gusta y para el crecimiento y desarrollo personal. Realizar actividades conjuntamente con los hijos abre grandes espacios de comunicación y convivencia que aportan nuevas ideas y que producen satisfacción.

**a) ¿En los últimos seis meses que actividades recuerdas haber hecho en familia: progenitores e hijos? (Describe las más significativas brevemente)**

JULIO	
AGOSTO	
SEPTIEMBRE	
OCTUBRE	
NOVIEMBRE	
DICIEMBRE	

**b) ¿Cómo surge, habitualmente la idea de hacer una actividad familia?**

**c) ¿Cómo la organizáis?**

**d) ¿Qué tipo de actividades os gustan más?**

**e) ¿Quién disfruta más haciendo estas actividades? ¿Por qué?**

**f) Si no habéis hecho ninguna actividad: ¿Por qué ha sido?**

**GRACIAS POR DEDICARNOS TÚ TIEMPO**