

MANIFIESTO PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Hoy, 10 de septiembre de 2024, se celebra el DIA MUNDIAL DE LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO, para crear conciencia en todo el mundo acerca de que EL SUICIDIO PUEDE PREVENIRSE.

El suicidio es una realidad para las más de 700.000 personas que se quitan la vida en el mundo cada año, cifra superior a las muertes causadas por VIH, paludismo, cáncer de mama, guerras y homicidios.

Las consecuencias del suicidio, no terminan con la persona que ha decidido quitarse la vida, sino que continúan en su entorno, donde repercuten de forma importante a nivel emocional, social y económico.

El suicidio es un fenómeno prevenible, actuando a nivel individual y poblacional. Por este motivo, la Mancomunidad de Servicios Sierra Norte pone en marcha hoy con un proyecto de Prevención del Suicidio en los 42 municipios de Sierra Norte, en el marco del Convenio firmado por la Mancomunidad con la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales para el desarrollo de la Atención Social Primaria y otros programas por los servicios sociales de las Entidades Locales para el año 2024.

Como parte del citado proyecto, vamos a realizar una **Campaña de Comunicación** dirigida sensibilizar a la población general sobre esta problemática que provoca 1 muerte cada 40 segundos en el mundo, y disuadir y proporcionar ayuda a las personas que pasan por una situación de sufrimiento tan intenso que experimentan deseos de no seguir viviendo.

Además, vamos a realizar **Talleres de Capacitación a diferentes Profesionales de Atención Directa** de nuestra Mancomunidad para dotar a los mismos de herramientas y conocimientos necesarios para la prevención del suicidio en los diferentes contextos en los que trabajan, promoviendo una cultura de apoyo, comprensión y acción efectiva ante situaciones de riesgo.

Vamos a realizar diferentes actuaciones en los Centros Educativos a los que acuden adolescentes y jóvenes de nuestra Mancomunidad. Los profesores son los profesionales que trabajan en contacto directo con chicos y chicas y los que mejor observan y detectan problemáticas individuales. Por esta razón queremos brindar a través de **Talleres de Capacitación al equipo directivo y profesorado, orientadores y agentes de bienestar**, elementos de análisis para acompañar al alumnado a resolver y afrontar de forma saludable estas dificultades grupales e individuales con las que se encuentran con los y las adolescentes, sensibilizando sobre la importancia de la prevención del suicidio en el entorno educativo, identificando señales de alerta y factores de riesgo en adolescentes y jóvenes, así como proporcionar estrategias de intervención y apoyo para promover un entorno escolar seguro y de apoyo emocional.

Además, se realizarán **Talleres de Promoción de la Salud Mental y Bienestar Emocional** con los y las adolescentes y jóvenes de los centros educativos ofreciendo un espacio de reflexión y discusión en torno a las dificultades de la vida cotidiana y las estrategias de afrontamiento que pueden representar riesgos para la salud mental.

Para ello, contamos con la colaboración de entidades especializadas en esta problemática social como son el Teléfono de la Esperanza y la fundación ANAR.



El suicidio no es algo nuevo, pero si es algo que HAY QUE ATENDER. Las personas expertas en esta materia nos dicen que es bueno e importante hablar de ello y que se puede prevenir. Este es el objetivo de la Mancomunidad.

Todas las actuaciones descritas se realizan en virtud del Convenio de Colaboración suscrito entre la Comunidad de Madrid, a través de la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales, y la Mancomunidad de Servicios Sociales Sierra Norte, para el desarrollo de los Servicios Sociales de Atención Primaria.