

Tiempo Fuera: " Un Espacio para Cuidarme"



Dirigido a:

Población adulta de la mancomunidad

Horario:

Martes de 10:00-12:00h en el aula de baile

Duración:

de marzo a octubre (excepto meses de verano)

Lugar:

Centro Comarcal de Humanidades "Cardenal Gonzaga"

Sierra Norte Avda. de la Cabrera 96. 28751 La Cabrera. Madrid

Inscripciones:

**necesaria reserva de plaza enviando solicitud de inscripción al mail: aiosierranorte@gmail.com o al teléfono: 649978893*

Coste:

Totalmente Gratuito

¡¡Apúntate y entrenaremos habilidades en estos 4 ámbitos!!

Plazas Limitadas

Inicio el 17 de marzo

Conciliación, gestión
del tiempo,
convivencia..